



## Merkzeichen-Thema:

### **Schwellen-Erlebnisse**

„Den inneren Lebenswiderstand  
erkennend bearbeiten“

*Gisela Kurnatowski & Corinna Pulmann  
laden ein:*

Sonntag, 21.01.24 11-18 Uhr  
Holunderhof, Kesseler Str. 85  
in 47574 Goch

**Wir freuen uns, mit Euch anzuknüpfen an unseren Merkzeichen-Auftakt !  
Auch neu Hinzukommende sind herzlich willkommen !!**

Um Fähigkeiten für gesundende, soziale Beziehungen bewusst zu entwickeln, dabei den eigenen Lebensrhythmus aktiv zu gestalten und zu stärken, braucht es ein kontinuierliches Üben. In den Merkzeichen-Kursen wollen wir im monatlichen Rhythmus einen Übungsweg für das seelisch-geistige Erwachen anlegen.

Jedes Kursthema wird durch ein Impulsreferat eröffnet, durch Sprache und gestisches Bewegen dynamisch vertieft, sodann mit eigenen Erlebnissen in Verbindung gebracht, die durch die Schreibwerkstatt der Erlebnisarbeit aufgeschlossen werden und durch das Zeichnen in einem umfassenderen Bedeutungsrahmen erscheinen.

Es entsteht ein MERKZEICHEN welches aus seelischer Gebundenheit löst, und in die Freiheit des Erkennens führt. Unserer Arbeit liegt die Menschenkunde der vier Wesensglieder zugrunde, wie sie Rudolf Steiner entwickelt hat.

Diese mit den Teilnehmenden im gemeinsamen TUN zu erarbeiten ist unser Ziel.

Die Themen orientieren sich an den jeweils im Monat aktuellen Tierkreiszeichen:

Januar/Steinbock „Schwellen - Erlebnisse“

Februar/Wassermann „Grenzerfahrung - Grenzenlosigkeit“

März/Fische „Verlust-Erlebnisse - und die andere Seite des Verlustes“

**Folge-Termine: 18.2./3.3./5.5./9.6./7.7.2024 jeweils von 11-18 Uhr**

**Auskunft: Corinna Pulmann, 0162 / 7969783 oder 02821/5900924  
[www.corinna-pulmann-biografiearbeit.de](http://www.corinna-pulmann-biografiearbeit.de)**

**Anmeldung bis 18.01.: Gisela Kurnatowski, [frankamarin@posteo.de](mailto:frankamarin@posteo.de)**

**Beitrag: 70 € je Termin, es gibt Platz für 15 Menschen**

**Gisela Kurnatowski, Sprachpädagogin & Atemtherapeutin, Krefeld  
Corinna Maria Pulmann, Biografiearbeit & Tierkreiszeichnen, Kleve**